

様式1

2023 年 9 月活動計画

卓球 部

今月の目標 新人戦秩父予選会に向け、各自目標を持ち手を抜かず練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	8:30	10:40	2:10			0:00	除草 ミーティング	
3	日	9:00	15:00	6:00			0:00	文セ・秩父卓球大会	
4	月			0:00			0:00		
5	火	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
6	水			0:00			0:00		
7	木			0:00			0:00		
8	金			0:00			0:00		
9	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
10	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
11	月	16:30	17:45	1:15			0:00	体育館 通常練習	
12	火			0:00			0:00		
13	水	16:30	17:45	1:15			0:00	体育館 通常練習	
14	木			0:00			0:00		
15	金			0:00			0:00	体育祭	
16	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
17	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
18	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
19	火	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
20	水			0:00			0:00		
21	木	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	月	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
26	火			0:00			0:00		
27	水	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
28	木			0:00			0:00		
29	金	8:00	15:00	7:00			0:00	新人地区予選会	
30	土	8:00	15:00	7:00			0:00	新人地区予選会	
				0:00			0:00		
			合計	47:20		合計	0:00		