

様式1

2023 年 9 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 新人戦に向けて実践力の強化

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00	OFF	
2	土	7:30	9:30	2:00			0:00	体育館/奉仕作業	
3	日			0:00			0:00	OFF	
4	月	15:15	17:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
5	火	16:15	17:00	0:45			0:00	外/通常練習	
6	水	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
7	木			0:00			0:00	OFF	
8	金	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
9	土	11:00	13:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
10	日			0:00			0:00	OFF	
11	月	16:15	17:00	0:45			0:00	外/通常練習	
12	火	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
13	水	16:15	17:00	0:45			0:00	外/通常練習	
14	木			0:00			0:00	OFF	
15	金			0:00			0:00	OFF	
16	土			0:00			0:00	OFF	
17	日	9:00	16:00	7:00			0:00	練習試合/秩父市文化体育センター	
18	月	8:00	12:30	4:30			0:00	練習試合	
19	火	16:15	17:00	0:45			0:00	外/通常練習	
20	水			0:00			0:00	OFF	
21	木			0:00			0:00	OFF	
22	金	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
23	土	8:00	13:00	5:00			0:00	練習試合/東松山市立東中	
24	日	8:00	12:00	4:00			0:00	練習試合/本庄西中	
25	月			0:00			0:00	OFF	
26	火	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館/通常練習	
27	水			0:00			0:00	OFF	
28	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
29	金	8:00	17:00	9:00			0:00	新人兼県民総合スポーツ大会予選	
30	土	8:00	17:00	9:00			0:00	新人兼県民総合スポーツ大会予選	
				0:00			0:00		
		合計		57:45	合計		0:00		