

様式1

2023 年 10 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 短い時間を有効活用して取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	15:40	16:50	1:10			0:00	体育館・通常練習	
3	火			0:00			0:00		
4	水			0:00			0:00		
5	木			0:00			0:00		
6	金			0:00			0:00		
7	土			0:00			0:00		
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火	15:40	16:30	0:50			0:00	ミーティング・掃除	
11	水			0:00			0:00		
12	木	16:30	16:50	0:20			0:00	体育館・通常練習	
13	金	16:30	16:50	0:20			0:00	外・通常練習	
14	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館・通常練習	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:30	16:00	0:30			0:00	体育館・通常練習	
17	火	16:30	16:50	0:20			0:00	外・通常練習	
18	水			0:00			0:00		
19	木	16:30	16:50	0:20			0:00	外・通常練習	
20	金			0:00			0:00		
21	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
22	日	7:50	12:30	4:40			0:00	長瀬中・練習試合	
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館・通常練習	
25	水	16:15	16:50	0:35			0:00	外・通常練習	
26	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館・通常練習	
27	金			0:00			0:00		
28	土	8:00	12:30	4:30			0:00	岡部中・練習試合	
29	日			0:00			0:00		
30	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館・通常練習	
31	火	16:15	16:50	0:35			0:00	外・通常練習	
		合計		22:55	合計		0:00		