

様式1

2023 年 10 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 見つけた課題を克服する

| 日 | 曜 | 予 定 | | | 実 績 | | | 活動内容 (場所、練習内容等) | 備考 (内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
| | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | | |
| 1 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 2 | 月 | 15:15 | 17:00 | 1:45 | | | 0:00 | | |
| 3 | 火 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 4 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 5 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 6 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 7 | 土 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 8 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 9 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 10 | 火 | 15:15 | 16:30 | 1:15 | | | 0:00 | | |
| 11 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 12 | 木 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 13 | 金 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 14 | 土 | 8:30 | 12:00 | 3:30 | | | 0:00 | | |
| 15 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 16 | 月 | 15:15 | 17:00 | 1:45 | | | 0:00 | | |
| 17 | 火 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 18 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 19 | 木 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 20 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 21 | 土 | 8:30 | 12:00 | 3:30 | | | 0:00 | | |
| 22 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 23 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 24 | 火 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 25 | 水 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 26 | 木 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 27 | 金 | 16:15 | 17:00 | 0:45 | | | 0:00 | | |
| 28 | 土 | 8:30 | 12:00 | 3:30 | | | 0:00 | | |
| 29 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 30 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 31 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| | | 合計 | | 22:00 | 合計 | | 0:00 | | |