

様式1

2023 年 10 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 短い時間を有効に使った練習をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	15:15	16:45	1:30			0:00		
3	火	16:30	16:45	0:15			0:00		
4	水			0:00			0:00		
5	木			0:00			0:00		
6	金			0:00			0:00		
7	土			0:00			0:00		
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火			0:00			0:00		
11	水			0:00			0:00		
12	木	16:30	16:45	0:15			0:00		
13	金	16:30	16:45	0:15			0:00		
14	土	8:30	11:30	3:00			0:00	合同練習 (影森中)	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:30	16:45	1:15			0:00		
17	火	16:30	16:45	0:15			0:00		
18	水			0:00			0:00		
19	木	16:30	16:45	0:15			0:00		
20	金	16:30	16:45	0:15			0:00		
21	土	8:30	11:30	3:00			0:00	練習試合 (吉田中)	
22	日			0:00			0:00		
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:15	16:45	0:30			0:00		
25	水	16:15	16:45	0:30			0:00		
26	木	16:15	16:45	0:30			0:00		
27	金			0:00			0:00		
28	土	8:30	11:30	3:00			0:00	単独練習 (皆野中)	
29	日			0:00			0:00		
30	月	14:15	16:00	1:45			0:00		
31	火	14:15	16:00	1:45			0:00		
		合計		18:15	合計		0:00		