

様式1

2023 年 10 月活動計画

柔道 部

今月の目標 得意技を磨く

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火	16:30	17:00	0:30			0:00	学校練習	
4	水			0:00			0:00		
5	木			0:00			0:00		
6	金			0:00			0:00		
7	土			0:00			0:00		
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火	15:40	16:30	0:50			0:00	学校練習	
11	水			0:00			0:00		
12	木	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
13	金	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
14	土			0:00			0:00		
15	日	13:00	17:00	4:00			0:00	秩父市文化体育センター	
16	月	15:40	17:30	1:50			0:00	学校練習	
17	火	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
18	水	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
19	木			0:00			0:00		
20	金			0:00			0:00		
21	土	13:00	17:00	4:00			0:00	秩父市文化体育センター	
22	日	8:30	11:00	2:30			0:00	昇段審査会 寄居愛宕体育館	
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
25	水	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
26	木	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
27	金	16:30	17:30	1:00			0:00	学校練習	
28	土			0:00			0:00		
29	日	9:00	11:30	2:30			0:00	秩父市文化体育センター	
30	月	14:15	16:30	2:15			0:00	学校練習	
31	火	14:15	16:30	2:15			0:00	学校練習	
		合計		28:40	合計		0:00		