

様式1

2023 年 11 月活動計画

剣道 部

今月の目標 一蓮托生 ~どんな状況でも仲間とともに乗り越えていく~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	休養日	
2	木	16:30	17:30	1:00			0:00	武道場/通常稽古	
3	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
4	土	9:00	15:30	6:30			0:00	川口芝スポーツセンター/秋季川口市育成練成会	
5	日	13:00	15:30	2:30			0:00	寄居中学校/講習会手伝い	
6	月	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
7	火	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
8	水			0:00			0:00	休養日	
9	木	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
10	金	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
11	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
12	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
13	月	16:00	17:00	1:00			0:00	武道場/基本稽古	
14	火	8:00	16:00	8:00			0:00	埼玉県立武道館/新人兼県民総合スポーツ大会(男女個人)	
15	水	16:30	17:30	1:00			0:00	武道場/基本稽古	
16	木	8:00	16:00	8:00			0:00	埼玉県立武道館/新人兼県民総合スポーツ大会(男子団体)	
17	金	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
18	土	9:00	15:30	6:30			0:00	川口市立戸塚西中学校/泰山木練成会	
19	日			0:00			0:00	休養日	
20	月			0:00			0:00	休養日	
21	火			0:00			0:00	休養日	
22	水			0:00			0:00	休養日	
23	木			0:00			0:00	休養日	
24	金			0:00			0:00	休養日	
25	土			0:00			0:00	休養日	
26	日			0:00			0:00	休養日	
27	月			0:00			0:00	休養日	
28	火			0:00			0:00	休養日	
29	水			0:00			0:00	休養日	
30	木	14:00	15:00	1:00			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
				0:00			0:00		
		合計		50:30	合計		0:00		