

様式1

2023 年 11 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「集中」 練習時間を大切にして、自分を高める。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	学校・通常練習	
2	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校・通常練習	
3	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
4	土	6:00	16:00	10:00			0:00	駅伝県大会6時集合出発	
5	日			0:00			0:00	休養日	
6	月	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
7	火	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
8	水			0:00			0:00	専門委員会	
9	木	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
10	金	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
11	土	8:30	11:30	3:00			0:00	別所G・練習会	
12	日			0:00			0:00		
13	月			0:00			0:00		
14	火			0:00			0:00		
15	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
16	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
17	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00	職員会議	
21	火			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
22	水			0:00			0:00	↓	
23	木			0:00			0:00		
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火			0:00			0:00	期末テスト	
29	水			0:00			0:00	期末テスト	
30	木	16:15	16:45	0:30			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		25:30	合計		0:00		