

様式1

2023 年 11 月活動計画

卓球 部

今月の目標 各自目標を持ち、手を抜かず本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	中止	
2	木			0:00			0:00		
3	金	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
5	日			0:00			0:00		
6	月			0:00			0:00		
7	火	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館 通常練習	
8	水			0:00			0:00		
9	木	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館 通常練習	
10	金			0:00			0:00		
11	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
12	日			0:00			0:00		
13	月			0:00			0:00	授業研究会	
14	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
15	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
16	木			0:00			0:00		
17	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
18	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00	中止	
21	火			0:00			0:00	中止	
22	水			0:00			0:00	中止	
23	木			0:00			0:00	中止	
24	金			0:00			0:00	中止	
25	土			0:00			0:00	中止	
26	日			0:00			0:00	中止	
27	月			0:00			0:00	中止	
28	火			0:00			0:00	期末テスト	
29	水	14:15	16:15	2:00			0:00	期末テスト	
30	木			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		17:50	合計		0:00		