

様式1

2023 年 11 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 少ない時間でも試合を意識したゲームライクな練習を！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	OFF	
2	木	14:15	16:15	2:00			0:00	通常練習／体育館	
3	金	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習／体育館	
4	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
5	日			0:00			0:00	OFF	
6	月	14:15	16:15	2:00			0:00	通常練習／体育館	
7	火	14:15	15:15	1:00			0:00	通常練習／グラウンド	
8	水			0:00			0:00	OFF	
9	木	14:15	16:15	2:00			0:00	通常練習／グラウンド	
10	金	14:15	16:15	2:00			0:00	通常練習／体育館	
11	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習／体育館	
12	日			0:00			0:00	OFF	
13	月			0:00			0:00	OFF	
14	火			0:00			0:00	OFF	
15	水			0:00			0:00	OFF	
16	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
17	金	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／グラウンド	
18	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
19	日			0:00			0:00	テスト期間	
20	月			0:00			0:00	テスト期間	
21	火			0:00			0:00	テスト期間	
22	水			0:00			0:00	テスト期間	
23	木			0:00			0:00	テスト期間	
24	金			0:00			0:00	テスト期間	
25	土			0:00			0:00	テスト期間	
26	日			0:00			0:00	テスト期間	
27	月			0:00			0:00	テスト期間	
28	火			0:00			0:00	テスト期間	
29	水			0:00			0:00	テスト期間	
30	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
				0:00			0:00		
			合計	23:10		合計	0:00		