

様式1

2023
年
10
月活動計画
女子バスケットボール 部

今月の目標
ボールハンドリング・シュートの強化

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
2	月			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
3	火			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
4	水			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
5	木			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
6	金			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
7	土			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
8	日			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
9	月			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
10	火			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
11	水			0:00			0:00	OFF	
12	木	16:35	17:00	0:25			0:00	通常練習／体育館	
13	金	16:35	17:00	0:25			0:00	通常練習／グラウンド	
14	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
15	日			0:00			0:00	OFF	
16	月	15:40	17:00	1:20			0:00	通常練習／体育館	
17	火	16:35	17:00	0:25			0:00	通常練習／グラウンド	
18	水			0:00			0:00	OFF	
19	木			0:00			0:00	OFF	
20	金			0:00			0:00	OFF	
21	土			0:00			0:00	OFF	
22	日			0:00			0:00	OFF	
23	月			0:00			0:00	OFF	
24	火	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／体育館	
25	水	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／グラウンド	
26	木			0:00			0:00	OFF	
27	金	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／グラウンド	
28	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
29	日			0:00			0:00	OFF	
30	月	14:20	16:00	1:40			0:00	通常練習／体育館	
31	火	14:20	15:30	1:10			0:00	通常練習／グラウンド	
		合計		13:25	合計		0:00		