

様式1

2023 年 11 月活動計画

野球 部

今月の目標 質の高い練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	休養日	
2	木	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中／通常練習	
3	金	8:00	12:00	4:00			0:00	秩父二中／練習試合	
4	土			0:00			0:00	休養日	
5	日			0:00			0:00	休養日	
6	月	14:15	16:10	1:55			0:00	皆野中／通常練習	
7	火	14:15	16:10	1:55			0:00	皆野中／通常練習	
8	水			0:00			0:00	休養日	
9	木	14:15	16:10	1:55			0:00	皆野中／通常練習	
10	金	14:15	16:10	1:55			0:00	皆野中／通常練習	
11	土			0:00			0:00	休養日	
12	日	8:00	12:00	4:00			0:00	横瀬中／選抜練習	
13	月			0:00			0:00	休養日	
14	火	8:00	12:00	4:00			0:00	皆野中／通常練習	
15	水	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中／通常練習	
16	木	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中／通常練習	
17	金	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中／通常練習	
18	土			0:00			0:00	休養日	
19	日	8:00	12:00	4:00			0:00	皆野中／通常練習	
20	月			0:00			0:00	休養日	
21	火			0:00			0:00	休養日	
22	水			0:00			0:00	休養日	
23	木			0:00			0:00	休養日	
24	金			0:00			0:00	休養日	
25	土			0:00			0:00	休養日	
26	日			0:00			0:00	休養日	
27	月			0:00			0:00	休養日	
28	火			0:00			0:00	休養日	
29	水	16:00	16:50	0:50			0:00	皆野中／通常練習	
30	木	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中／通常練習	
				0:00			0:00		
			合計	27:25		合計	0:00		