

様式1

2023 年 12 月活動計画

柔道 部

今月の目標 最後の最後までやり抜く！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校練習	
2	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
5	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校練習	
6	水			0:00			0:00		
7	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校練習	
8	金			0:00			0:00		
9	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
10	日	8:30	11:30	3:00			0:00	昇段審査会 熊谷西高校	
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校練習	
13	水	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
14	木			0:00			0:00		
15	金	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
16	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
19	火	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
20	水	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
21	木	15:15	16:50	1:35			0:00	学校練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土	13:00	17:00	4:00			0:00	秩父市文化体育センター	
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00	東海大学中学生合宿	
26	火			0:00			0:00	東海大学中学生合宿	
27	水			0:00			0:00	東海大学中学生合宿	
28	木	7:00	17:00	10:00			0:00	小鹿野町武道館	
29	金			0:00			0:00		
30	土			0:00			0:00		
31	日			0:00			0:00		
		合計	39:25		合計	0:00			