

様式1

2023 年 11 月活動計画

柔道 部

今月の目標 時間を大切に！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	14:30	16:10	1:40			0:00	学校練習	
3	金	9:30	12:00	2:30			0:00	学校練習	
4	土			0:00			0:00		
5	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
6	月			0:00			0:00	新人戦県大会(個人)	
7	火			0:00			0:00	新人戦県大会(団体)	
8	水			0:00			0:00		
9	木			0:00			0:00		
10	金	14:30	16:10	1:40			0:00	学校練習	
11	土			0:00			0:00		
12	日	8:00	13:00	5:00			0:00	秩父市文化体育センター	
13	月			0:00			0:00		
14	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
15	水			0:00			0:00		
16	木	16:20	16:50	0:30			0:00	学校練習	
17	金	16:20	16:50	0:30			0:00	学校練習	
18	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
19	日	8:30	11:00	2:30			0:00	昇級審査会	
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火			0:00			0:00		
29	水	16:20	16:50	0:30			0:00	掃除、ミーティング	
30	木	16:20	16:50	0:30			0:00	学校練習	
				0:00			0:00		
		合計		23:50	合計		0:00		