

様式1

2023 年 12 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ」基礎基本・体力向上を意識する。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
2	土			0:00			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校・通常練習	
5	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
6	水			0:00			0:00	専門委員会	
7	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
8	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
9	土			0:00			0:00		
10	日			0:00			0:00		
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
13	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
14	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
15	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
16	土	8:30	11:30	3:00			0:00	別所グラウンド	
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校・通常練習	
19	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
20	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
21	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
22	金			0:00			0:00	終業式・部活動なし	
23	土			0:00			0:00		
24	日			0:00			0:00		
25	月	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
26	火	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
27	水			0:00			0:00		
28	木			0:00			0:00		
29	金			0:00			0:00	閉庁日	
30	土			0:00			0:00	閉庁日	
31	日			0:00			0:00	閉庁日	
		合計	16:30		合計	0:00			