

様式1

2023 年 12 月活動計画

卓球 部

今月の目標 寒さに負けずに目標を持ち、手を抜かずに本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
2	土			0:00			0:00		
3	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	月			0:00			0:00		
5	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
6	水			0:00			0:00	専門委員会	
7	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
8	金			0:00			0:00		
9	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
10	日			0:00			0:00		
11	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
12	火			0:00			0:00		
13	水			0:00			0:00		
14	木			0:00			0:00		
15	金	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
16	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
17	日	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父文セ・矢尾杯卓球大会	
18	月			0:00			0:00		
19	火	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
20	水			0:00			0:00		
21	木	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	日			0:00			0:00		
25	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
26	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
27	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	木	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
29	金			0:00			0:00		
30	土			0:00			0:00		
31	日			0:00			0:00		
		合計	31:20		合計	0:00			