

様式1

2023 年 12 月活動計画

バレー 部

今月の目標 チーム全体の技術力の向上・チームとしての動きの確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
2	土			0:00			0:00	OFF	
3	日			0:00			0:00	OFF	
4	月	15:00	17:00	2:00			0:00	外・ステージ	
5	火	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
6	水			0:00			0:00	OFF	
7	木	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
8	金	16:00	17:00	1:00			0:00	外・ステージ	
9	土	8:00	16:00	8:00			0:00	冬季大会 (秩父文化体育センター)	
10	日			0:00			0:00	OFF	
11	月	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館	
12	火	16:00	17:00	1:00			0:00	外・ステージ	
13	水	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館	
14	木			0:00			0:00	OFF	
15	金	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館	
16	土	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合 (東秩父中学校)	
17	日			0:00			0:00	OFF	
18	月	15:00	17:00	2:00			0:00	外・ステージ	
19	火	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館	
20	水	15:00	17:00	2:00			0:00	外・ステージ	
21	木	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館	
22	金			0:00			0:00	OFF	
23	土	8:00	12:00	4:00			0:00	合同練習 (二中体育館)	
24	日			0:00			0:00	OFF	
25	月	8:00	12:00	4:00			0:00	合同練習 (二中来校)	
26	火			0:00			0:00	OFF	
27	水	8:00	12:00	4:00			0:00	体育館	
28	木			0:00			0:00	OFF	
29	金			0:00			0:00	OFF	
30	土			0:00			0:00	OFF	
31	日			0:00			0:00	OFF	
		合計		44:30	合計		0:00		