

様式1

2024 年 1 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 冬季大会で練習の成果を発揮する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	
6	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火			0:00			0:00		
10	水	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
11	木	16:10	16:50	0:40			0:00	外、通常練習	
12	金	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
13	土	8:00	16:00	8:00			0:00	文化体育センター、冬季大会	
14	日			0:00			0:00		
15	月	15:15	16:50	1:35			0:00	外、通常練習	
16	火	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
17	水			0:00			0:00		
18	木	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
19	金	16:10	16:50	0:40			0:00	外、通常練習	
20	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
21	日	8:00	16:00	8:00			0:00	横瀬中、冬季大会	
22	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館、通常練習	
23	火	16:10	16:50	0:40			0:00	外、通常練習	
24	水			0:00			0:00		
25	木	16:10	16:50	0:40			0:00	外、通常練習	
26	金	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
27	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	
28	日			0:00			0:00		
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:10	16:50	0:40			0:00	体育館、通常練習	
31	水	16:10	16:50	0:40			0:00	外、通常練習	
		合計		38:30	合計		0:00		