

様式1

2023 年 12 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 練習したことを試合で使う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外・通常練習	
2	土	8:00	12:30	4:30			0:00	寄居中・練習試合	
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館・通常練習	
5	火	16:15	16:50	0:35			0:00	外・通常練習	
6	水			0:00			0:00		
7	木	16:15	16:50	0:35			0:00	外・通常練習	
8	金	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館・通常練習	
9	土	13:00	16:30	3:30			0:00	体育館・練習試合	
10	日			0:00			0:00		
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館・通常練習	
13	水			0:00			0:00		
14	木	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館・通常練習	
15	金	15:15	16:50	1:35			0:00	外・通常練習	
16	土	8:30	12:30	4:00			0:00	藤沢中・練習試合	
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館・通常練習	
19	火			0:00			0:00		
20	水	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館・通常練習	
21	木	15:15	16:50	1:35			0:00	外・通常練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
24	日			0:00			0:00		
25	月	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
26	火	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館・通常練習	
27	水	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
28	木			0:00			0:00		
29	金			0:00			0:00		
30	土			0:00			0:00		
31	日			0:00			0:00		
		合計	36:25		合計	0:00			