

様式1

2024 年 1 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 個人技術の向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金	8:30	11:30	3:00			0:00		
6	土	8:30	11:30	3:00			0:00	合同練習（影森中学校）	
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火			0:00			0:00		
10	水	15:10	16:45	1:35			0:00		
11	木	16:10	16:45	0:35			0:00		
12	金	16:10	16:45	0:35			0:00		
13	土	8:30	15:00	6:30			0:00	チャレンジリーグ（場所は未定）	
14	日			0:00			0:00		
15	月	15:10	16:45	1:35			0:00		
16	火	16:10	16:45	0:35			0:00		
17	水			0:00			0:00		
18	木	16:10	16:45	0:35			0:00		
19	金	16:10	16:45	0:35			0:00		
20	土	13:00	16:00	3:00			0:00	合同練習が入る可能性あり	
21	日	8:30	11:30	3:00			0:00	合同練習が入る可能性あり	
22	月	16:10	16:45	0:35			0:00		
23	火	16:10	16:45	0:35			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木	16:10	16:45	0:35			0:00		
26	金	16:10	16:45	0:35			0:00		
27	土	8:30	12:00	3:30			0:00	合同練習（場所は未定）	
28	日			0:00			0:00		
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:10	16:45	0:35			0:00		
31	水	16:10	16:45	0:35			0:00		
		合計		31:35	合計		0:00		