

様式1

2024 年 1 月活動計画

剣道 部

今月の目標 七転八起 ～何度困難に遭遇しても挫けず努力する～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	休養日	
2	火			0:00			0:00	休養日	
3	水			0:00			0:00	休養日	
4	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
5	金	9:00	15:00	6:00			0:00	ぐんま武道館/南橋錬成会	
6	土	9:00	16:00	7:00			0:00	三和健康ふれあいスポーツセンター/古河市長杯	
7	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
8	月	9:00	15:00	6:00			0:00	熊谷市民体育館/1年生大会	
9	火			0:00			0:00	休養日	
10	水	15:30	17:00	1:30			0:00	武道場/基本稽古	
11	木	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
12	金	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
13	土	9:00	15:00	6:00			0:00	軽井沢風越公園総合体育館/丸山カップ	
14	日	9:00	15:00	6:00			0:00	軽井沢風越公園総合体育館/丸山カップ	
15	月	15:30	17:00	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
16	火	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
17	水			0:00			0:00	休養日	
18	木	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
19	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
20	土			0:00			0:00	休養日	
21	日	9:00	15:00	6:00			0:00	松山高校/松山杯争奪中学生剣道大会	
22	月	15:30	17:00	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
23	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
26	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
27	土			0:00			0:00	休養日	
28	日	9:00	12:00	3:00			0:00	埼玉県立武道館/埼玉連強化訓練	
29	月			0:00			0:00	休養日	
30	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
31	水	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
		合計		55:30	合計		0:00		