

様式1

2024 年 1 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「心機一転」新たな気持ちで、日々の努力を重ねる。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	閉庁日	
2	火			0:00			0:00	閉庁日	
3	水			0:00			0:00	閉庁日	
4	木			0:00			0:00	休養日	
5	金			0:00			0:00	休養日	
6	土			0:00			0:00	休養日	
7	日			0:00			0:00	休養日	
8	月			0:00			0:00	休養日	
9	火			0:00			0:00	始業式のため部活なし	
10	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
11	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
12	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
13	土			0:00			0:00	休養日	
14	日			0:00			0:00	休養日	
15	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
16	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
17	水			0:00			0:00	専門委員会	
18	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
19	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
20	土			0:00			0:00	休養日	
21	日			0:00			0:00	休養日	
22	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
23	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
26	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
27	土			0:00			0:00	休養日	
28	日			0:00			0:00	休養日	
29	月			0:00			0:00	職員会議のため部活なし	
30	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
31	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
		合計		9:35	合計		0:00		