

様式1

2024 年 2 月活動計画

剣道 部

今月の目標 万里一空 ～一つの目標に向かって努力し続ける～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
2	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
3	土	9:00	16:00	7:00			0:00	久喜工業高校/中高強化練習会	
4	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
5	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
6	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
7	水			0:00			0:00	休養日	
8	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
9	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
10	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
11	日			0:00			0:00	休養日	
12	月	9:00	16:00	7:00			0:00	吉川南中学校/よしかわ錬成会	
13	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
14	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
15	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
16	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
17	土			0:00			0:00	休養日	
18	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
19	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
20	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
21	水			0:00			0:00	休養日	
22	木			0:00			0:00	休養日	
23	金			0:00			0:00	休養日	
24	土			0:00			0:00	休養日	
25	日			0:00			0:00	休養日	
26	月			0:00			0:00	休養日	
27	火			0:00			0:00	休養日	
28	水			0:00			0:00	休養日	
29	木	14:00	15:00	1:00			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	35:20		合計	0:00		