

様式1

2024 年 2 月活動計画

卓球 部

今月の目標 寒さに負けずに目標を持ち、手を抜かずに本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
2	金			0:00			0:00		
3	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
10	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
11	日			0:00			0:00		
12	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
13	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
14	水			0:00			0:00		
15	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
16	金			0:00			0:00		
17	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 校内リーグ戦	
18	日			0:00			0:00		
19	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
20	火			0:00			0:00		
21	水			0:00			0:00		
22	木			0:00			0:00		
23	金			0:00			0:00		
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月			0:00			0:00		
27	火			0:00			0:00		
28	水			0:00			0:00		
29	木	13:45	14:45	1:00			0:00	物理室 ミーティング	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	15:40		合計	0:00		