

様式1

2024 年 3 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 少ない時間を有効活用した練習を行う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:00	17:00	1:00			0:00	外・通常練習	
2	土	8:00	16:30	8:30			0:00	冬季大会・1年生大会	
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館・通常練習	
5	火	16:15	17:00	0:45			0:00	外・通常練習	
6	水			0:00			0:00		
7	木			0:00			0:00		
8	金	14:30	16:30	2:00			0:00	体育館・通常練習	
9	土	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館・通常練習	
10	日			0:00			0:00		
11	月	15:15	16:00	0:45			0:00	外・通常練習	
12	火			0:00			0:00		
13	水	15:15	16:00	0:45			0:00	外・通常練習	
14	木			0:00			0:00		
15	金			0:00			0:00		
16	土			0:00			0:00		
17	日	8:00	16:00	8:00			0:00	寄居中・練習試合	
18	月	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館・通常練習	
19	火	15:15	16:00	0:45			0:00	外・通常練習	
20	水			0:00			0:00		
21	木	15:15	16:00	0:45			0:00	外・通常練習	
22	金	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館・通常練習	
23	土	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館・通常練習	
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火			0:00			0:00		
27	水	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
28	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館・OB戦予定	
29	金	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館・通常練習	
30	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館・通常練習	
31	日			0:00			0:00		
		合計		46:15	合計		0:00		