

様式1

2024 年 3 月活動計画

剣道 部

今月の目標 克己心 ～自分の弱さに負けないよう気持ちを強く持つ～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
2	土	9:00	15:00	6:00			0:00	埼玉県立武道館/県中学生交流大会	
3	日			0:00			0:00	休養日	
4	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
5	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
6	水			0:00			0:00	休養日	
7	木	16:00	17:30	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
8	金	14:30	16:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
9	土	8:30	15:00	6:30			0:00	皆野高校/根岸杯争奪中学剣道大会	
10	日			0:00			0:00	休養日	
11	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
12	火			0:00			0:00	休養日	
13	水	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
14	木	15:00	16:00	1:00			0:00	武道場/基本稽古	
15	金			0:00			0:00	休養日	
16	土	9:00	15:00	6:00			0:00	群馬アリーナ/東日本剣道大会	
17	日	9:00	15:00	6:00			0:00	群馬アリーナ/東日本剣道大会・秩父二中/ちちぶ練成会	
18	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
19	火	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
20	水			0:00			0:00	休養日	
21	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
22	金			0:00			0:00	休養日	
23	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
24	日			0:00			0:00	休養日	
25	月	15:10	17:00	1:50			0:00	武道場/通常稽古	
26	火			0:00			0:00	休養日	
27	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	木	9:00	15:00	6:00			0:00	スポーツパーク赤城/南橋練成会	
29	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
30	土	9:00	15:00	6:00			0:00	かみず防災アリーナ/プレ関東大会	
31	日			0:00			0:00	休養日	
		合計	64:40		合計	0:00			