

様式1

2024 年 3 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「有終の美」1年の締めくくりと新年度の準備をする。

| 日  | 曜 | 予 定   |       |       | 実 績 |    |      | 活動内容<br>(場所、練習内容等) | 備考<br>(内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
|    |   | 開始    | 終了    | 時間    | 開始  | 終了 | 時間   |                    |               |
| 1  | 金 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 2  | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 3  | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 4  | 月 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 5  | 火 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 6  | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 7  | 木 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 8  | 金 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 9  | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 10 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 11 | 月 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 12 | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 13 | 水 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 14 | 木 | 16:15 | 17:20 | 1:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 15 | 金 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 16 | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 17 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 18 | 月 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 19 | 火 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 20 | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 21 | 木 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 22 | 金 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 23 | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 24 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 25 | 月 | 15:15 | 17:20 | 2:05  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 26 | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 27 | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 28 | 木 | 8:30  | 11:00 | 2:30  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 29 | 金 | 8:30  | 11:00 | 2:30  |     |    | 0:00 | 学校・通常練習            |               |
| 30 | 土 | 8:30  | 12:30 | 4:00  |     |    | 0:00 | 別所G・記録会            |               |
| 31 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
|    |   | 合計    |       | 30:05 | 合計  |    | 0:00 |                    |               |