

様式1

2024 年 3 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 試合を通して実践力の強化

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
2	土	8:00	16:30	8:30			0:00	冬季&1年生大会/秩父市文化体育センター	
3	日			0:00			0:00	OFF	
4	月	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
5	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
6	水			0:00			0:00	OFF	
7	木	16:15	17:00	0:45			0:00	3年生を送る会準備	
8	金	14:30	16:30	2:00			0:00	通常練習/体育館	
9	土	8:00	12:00	4:00			0:00	練習試合/寄居中学校	
10	日	12:30	17:00	4:30			0:00	秩父カップ/秩父市文化体育センター	
11	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
12	火			0:00			0:00	OFF	
13	水	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
14	木			0:00			0:00	OFF	
15	金			0:00			0:00	OFF	
16	土	12:00	16:00	4:00			0:00	遠征	
17	日	8:00	12:00	4:00			0:00	遠征	
18	月	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
19	火	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
20	水			0:00			0:00	OFF	
21	木	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
22	金	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
23	土	11:00	13:30	2:30			0:00	通常練習/体育館	
24	日			0:00			0:00	OFF	
25	月	15:00	16:00	1:00			0:00	通常練習/グラウンド	
26	火			0:00			0:00	OFF	
27	水	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
28	木	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
29	金	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
30	土	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習/体育館	
31	日			0:00			0:00	OFF	
		合計		55:00	合計		0:00		