

様式1

2024 年 5 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 大会を意識して練習に取り組もう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
3	金	7:30	15:00	7:30			0:00	春季大会 (ミュージックパーク)	
4	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
5	日			0:00			0:00		
6	月			0:00			0:00		
7	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
8	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
9	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
10	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
11	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
12	日			0:00			0:00		
13	月			0:00			0:00		
14	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
15	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
16	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
17	金			0:00			0:00	中間テスト前部活動停止期間	
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水	16:15	17:15	1:00			0:00	ミーティング・部室清掃	
23	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
24	金			0:00			0:00		
25	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
26	日			0:00			0:00		
27	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
28	火			0:00			0:00		
29	水			0:00			0:00		
30	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
31	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
			合計	30:30		合計	0:00		