

様式1

2024 年 5 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「初志貫徹」 自分の目標に向けて考え工夫して練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00					
2	木	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
3	金	8:30	11:00	2:30			学校・通常練習		
4	土	8:30	11:00	2:30			学校・通常練習		
5	日			0:00					
6	月			0:00					
7	火	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
8	水			0:00					
9	木	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
10	金	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
11	土	8:30	11:30	3:00			別所グラウンド・練習会		
12	日			0:00					
13	月			0:00					
14	火	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
15	水	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
16	木	6:30	16:00	9:30			通信陸上郡市予選		
17	金			0:00			テスト期間		
18	土			0:00			別所グラウンド・練習会		
19	日			0:00					
20	月			0:00					
21	火			0:00					
22	水	16:00	17:15	1:15			中間テスト		
23	木	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
24	金	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
25	土	8:30	11:00	2:30			学校・通常練習		
26	日			0:00					
27	月			0:00					
28	火	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
29	水	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
30	木	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
31	金	16:00	17:15	1:15			学校・通常練習		
		合計		36:15	合計		0:00		