

様式1

2024 年 5 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 大会に向け基礎の確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木			0:00			0:00		
3	金	12:30	16:30	4:00	12:30	16:30	4:00	外、通常練習	
4	土	7:45	12:00	4:15	7:45	12:00	4:15	体育館、練習試合	
5	日			0:00			0:00		
6	月	8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00	体育館、通常練習	
7	火			0:00			0:00		
8	水			0:00			0:00		
9	木	16:15	17:15	1:00	16:15	17:15	1:00	外、通常練習	
10	金	16:15	17:15	1:00	16:15	17:15	1:00	体育館、通常練習	
11	土			0:00			0:00		
12	日	16:15	17:15	1:00	16:15	17:15	1:00	体育館、通常練習	
13	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
14	火			0:00			0:00		
15	水	15:15	17:00	1:45	15:15	17:00	1:45	外、通常練習	
16	木	16:15	17:30	1:15	16:15	17:30	1:15	体育館、通常練習	
17	金			0:00			0:00		
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00	部室掃除	
23	木	16:15	17:30	1:15	16:15	17:30	1:15	外、通常練習	
24	金			0:00			0:00		
25	土	16:15	17:30	1:15	16:15	17:30	1:15	外、通常練習	
26	日	16:15	17:30	1:15	16:15	17:30	1:15	体育館、通常練習	
27	月	8:00	12:00	4:00	8:00	12:00	4:00	美里中、練習試合	
28	火			0:00			0:00		
29	水			0:00			0:00		
30	木	16:15	17:30	1:15	16:15	17:30	1:15	体育館、通常練習	
31	金			0:00			0:00		
		合計		29:15	合計		26:15		