

様式1

2024 年 5 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 自分に厳しく練習をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木			0:00			0:00		
3	金	8:30	11:00	2:30			0:00		
4	土	8:30	11:00	2:30			0:00		
5	日			0:00			0:00		
6	月	8:30	11:30	3:00			0:00	単独練習 (皆野中学校)	
7	火			0:00			0:00		
8	水			0:00			0:00		
9	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
10	金			0:00			0:00		
11	土	16:15	17:15	1:00			0:00		
12	日	16:15	17:15	1:00			0:00		
13	月	16:15	17:15	1:00			0:00		
14	火			0:00			0:00		
15	水			0:00			0:00		
16	木			0:00			0:00		
17	金	15:15	17:15	2:00			0:00		
18	土	16:15	17:15	1:00			0:00		
19	日	16:15	17:15	1:00			0:00		
20	月	16:15	17:15	1:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水	8:30	12:00	3:30			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金	15:15	17:15	2:00			0:00		
25	土	16:15	17:15	1:00			0:00		
26	日	16:15	17:15	1:00			0:00		
27	月	16:15	17:15	1:00			0:00		
28	火			0:00			0:00		
29	水	8:30	11:30	3:00			0:00		
30	木			0:00			0:00		
31	金			0:00			0:00		
		合計		28:30	合計		0:00		