

様式1

2024 年 5 月活動計画

剣道 部

今月の目標 かいごふんはつ  
悔悟憤発（欠点を理解し、奮い立つこと）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	休養日	
2	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
3	金	9:00	15:30	6:30			0:00	行田グリーンアリーナ／県特別強化交流大会	
4	土	9:00	15:30	6:30			0:00	幡羅中学校／幡羅錬成会	
5	日	9:00	15:00	6:00			0:00	寄居町営総合体育館／寄居地方武道	
6	月			0:00			0:00	休養日	
7	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
8	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
9	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
10	金	16:20	17:30	1:10			0:00	休養日	
11	土	9:00	15:00	6:00			0:00	小出郷総合体育館／魚沼コシヒカリ錬成会	
12	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／中村杯争奪部内選手権	
13	月			0:00			0:00	休養日	
14	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
15	水	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
16	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
17	金			0:00			0:00	休養日	
18	土			0:00			0:00	休養日	
19	日			0:00			0:00	休養日	
20	月			0:00			0:00	休養日	
21	火			0:00			0:00	休養日	
22	水	15:30	16:00	0:30			0:00	武道場／ミーティング	
23	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
24	金			0:00			0:00	休養日	
25	土			0:00			0:00	休養日	
26	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／合同稽古	
27	月			0:00			0:00	休養日	
28	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
29	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
30	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
31	金	16:10	18:00	1:50			0:00	武道場／通常稽古	
		合計		48:10	合計		0:00		