

様式1

2024

年

6

月活動計画

剣道部

今月の目標

いっしんふらん
一心不乱 ~他の事に心を乱されず、ただ一つの事に心を集中させて打ち込む~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
2	日			0:00			0:00	休養日	
3	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
4	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
5	水			0:00			0:00	休養日	
6	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
7	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
8	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／合同稽古（上里北中）	
9	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
10	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
11	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
12	水			0:00			0:00	休養日	
13	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
14	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
15	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
16	日	9:00	16:00	7:00			0:00	長岡市和島体育館／わし麻呂くん剣道錬成会	
17	月			0:00			0:00	休養日	
18	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
19	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
20	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
21	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
22	土	9:00	15:30	6:30			0:00	サイデン化学アリーナ／さいたま交流錬成大会	
23	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
24	月	15:30	15:30	0:00			0:00	武道場／通常稽古	
25	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
26	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
27	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
28	金	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父二中／学総体予選・武道場／通常稽古	
29	土	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父二中／学総体予選	
30	日			0:00			0:00	休養日	
				0:00			0:00		
		合計		64:40	合計		0:00		