

様式1

2024

年

6

月活動計画

男子ソフトテニス部

今月の目標

大会に向けて自分の目標を実現する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	7:30	11:00	3:30			0:00	学校	
2	日			0:00			0:00		
3	月	15:15	17:45	2:30			0:00	学校	
4	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
5	水			0:00			0:00		
6	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
7	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
8	土	7:30	11:00	3:30			0:00	学校	
9	日	7:30	12:00	4:30			0:00	嵐山・玉ノ岡中	
10	月	15:15	17:45	2:30			0:00	学校	
11	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
14	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
15	土	7:30	11:00	3:30			0:00	学校	
16	日			0:00			0:00		
17	月			0:00			0:00		
18	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
19	水	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
20	木			0:00			0:00		
21	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
22	土	7:30	11:00	3:30			0:00	学校	
23	日	7:30	11:00	3:30			0:00	学校	
24	月	15:15	17:45	2:30			0:00	学校	
25	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
26	水	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
27	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校	
28	金	8:30	15:00	6:30			0:00	学総体・下田野	
29	土	8:30	15:00	6:30			0:00	学総体・下田野	
30	日			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		60:30	合計		0:00		