

様式1

2024

年

7

月活動計画

剣道部

今月の目標

けんこんいってき
乾坤一擲 ～一大決心をして勝負に出る～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	休養日	
2	火			0:00			0:00	休養日	
3	水			0:00			0:00	休養日	
4	木			0:00			0:00	休養日	
5	金	14:30	15:30	1:00			0:00	武道場／ミーティング	
6	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
7	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
8	月			0:00			0:00	休養日	
9	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
10	水	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
11	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
12	金	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
13	土	9:00	15:30	6:30			0:00	リリーアリーナMITO／茨陵旗争奪中学校選抜剣道大会	
14	日	9:00	15:30	6:30			0:00	榛名体育館／高崎市強化練習会	
15	月			0:00			0:00	休養日	
16	火	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
17	水	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
18	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
19	金	10:20	12:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
20	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
21	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
22	月	9:00	15:30	6:30			0:00	所沢市民体育館／県学総体（団体）	
23	火	9:00	15:30	6:30			0:00	所沢市民体育館／県学総体（個人）	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
26	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
27	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
28	日			0:00			0:00	休養日	
29	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
30	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
31	水			0:00			0:00	休養日	
		合計		64:50	合計		0:00		