

様式1

2024 年 7 月活動計画

卓球 部

今月の目標 暑さに負けず、熱中症に注意しながら、基本練習に手を抜かず取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金	16:15	17:15	1:00			0:00	物理室・ミーティング	
6	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
10	水			0:00			0:00		
11	木	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
12	金			0:00			0:00		
13	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
14	日			0:00			0:00		
15	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
16	火			0:00			0:00		
17	水	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
21	日			0:00			0:00		
22	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
23	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	水	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
26	金			0:00			0:00		
27	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	日			0:00			0:00		
29	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
30	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
31	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
		合計		30:00	合計		0:00		