

様式1

2024

年

7

月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標

基礎体力・基礎技術の習得

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	部活動中止期間	
2	火			0:00			0:00	部活動中止期間	
3	水			0:00			0:00	部活動中止期間	
4	木			0:00			0:00	部活動中止期間	
5	金	15:15	16:30	1:15			0:00	ミーティング・掃除	
6	土			0:00			0:00	OFF	
7	日	8:30	12:30	4:00			0:00	皆野高校、TO講習会	
8	月			0:00			0:00	部活動なし	
9	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
10	水	15:15	16:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
11	木			0:00			0:00	OFF	
12	金	15:15	16:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
13	土			0:00			0:00	OFF	
14	日			0:00			0:00	OFF	
15	月			0:00			0:00	OFF	
16	火	15:15	16:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
17	水	15:15	16:30	1:15			0:00	外、通常練習	
18	木	15:15	16:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
19	金			0:00			0:00	部活動なし	
20	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
21	日			0:00			0:00	OFF	
22	月			0:00			0:00	OFF	
23	火			0:00			0:00	OFF	
24	水	7:30	9:30	2:00			0:00	体育館、通常練習	
25	木	11:00	13:00	2:00			0:00	体育館、通常練習	
26	金	7:30	9:30	2:00			0:00	体育館、通常練習	
27	土	8:30	13:00	4:30			0:00	シルクドーム、練習試合	
28	日	8:45	16:00	7:15			0:00	文化体育センター、TO役員	
29	月			0:00			0:00	OFF	
30	火	7:30	9:00	1:30			0:00	体育館、通常練習	
31	水			0:00			0:00	OFF	
		合計		35:00	合計		0:00		