

令和6年9月

学校給食献立表

皆野町学校給食センター



★個数物の数字(幼・小・中)

日曜日	こ ん だ て			食 品 と 働 き			栄 養 価	
				血・肉・骨などの 体をつくる(赤)	熱や力になる (黄)	体の調子をととのえる (緑)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
	しゅしょく	牛乳	お か ず	1群・2群	5群・6群	3群・4群		
3 火	やまがたしよくパン	牛乳	クリームゴールド トマトスープ チキンナゲット②②③ なしゼリーポンチ	牛乳 ベーコン チキンナゲット	やまがたしよくばん 油 さとう クリームゴールド ゼリー	たまねぎ・キャベツ・にんじん・セロリ パセリ・にんにく・トマト・なし・みかん パイナップル・もも	(小)648 (中)827	23.8 33.5
4 水	げんまいいりごはん	牛乳	わかめスープ ぎょうざ②②③ ビビンバふうソテー	牛乳 とうふ わかめ ぎょうざ みそ ぶたにく	こめ 油 さとう ごま ごま油	にんじん・しめじ・たまねぎ・ねぎ にんにく・しょうが・ほうれんそう だいずもやし・もやし	640 817	28.2 39.7
5 木	チキンピラフ	牛乳	しろみざかなフライ オーロラサラダ プリン	牛乳 とりにく ベーコン ホキ	こめ もちごめ 油 さとう プリン サウザンアイランドドレッシング	にんじん・たまねぎ・とうもろこし グリーンピース・マッシュルーム・にんにく・しょうが キャベツ・きゅうり・カリフラワー	662 845	27.1 38.2
6 金	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに あつやきたまご うめかつおあえ	牛乳 あつあげ ぶたにく たまご かつおぶし	こめ 油 さとう じゃがいも でんぷん	にんじん・たまねぎ・いんげん しょうが・キャベツ・きゅうり ねりうめ	661 844	28.6 40.3
9 月	あおなごはん	牛乳	だいこんのみそしる サバのピリカラづけやき キャベツのごまあえ	牛乳 あぶらあげ みそ サバ	こめ 油 さとう ごま	だいこん・にんじん・たまねぎ・ねぎ ほうれんそう・キャベツ・きゅうり	650 829	27.3 38.5
10 火	★地場産献立の日★ ナン	牛乳	皆野産舞茸のキーマカレー しゃくし菜ポテトサラダ 皆野産たねなしきょうぼう③	牛乳 ぶたにく	ナン 油 さとう でんぷん じゃがいも カレーウ ソンeggマヨネーズ	いんげん・にんじん・たまねぎ・まいたけ なす・しめじ・にんにく・しょうが・キャベツ きゅうり・とうもろこし・しゃくしなづけ・ぶどう	643 816	26.1 36.8
11 水	ごはん	牛乳	にくどんのぐ かぼちゃフライ しおこんぶあえ	牛乳 ぶたにく フライ こんぶ	こめ 油 さとう しらたき ごま油	しょうが・たまねぎ・にんじん・ねぎ いんげん・かぼちゃ・ほうれんそう キャベツ・きゅうり	648 827	26.8 37.7
12 木	こどもパンスライス	牛乳	とうにゅうスープ ハンバーグトマトソース フレンチサラダ	牛乳 とりにく とうにゅう ハンバーグ	こどもパン 油 さとう フレンチドレッシング	ごぼう・たまねぎ・はくさい・にんじん ほうれんそう・トマト・マッシュルーム キャベツ・カリフラワー・きゅうり・とうもろこし	653 833	21.0 29.6
13 金	じごなうどん	牛乳	あきなすうどんしる お月見きなこだんご③③④ バンバンジーサラダ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ きなこ とりにく	地粉うどん 油 さとう しらたまだんご バンバンジードレッシング	なす・にんじん・たまねぎ・ねぎ ほうれんそう・しめじ・しいたけ きゅうり・キャベツ・だいこん	659 841	28.3 39.9
17 火	ライスボールパン	牛乳	スパゲッティーミートソース チキンチーズやき イタリアンサラダ	牛乳 ぶたにく チキンチーズやき	ライスボールパン 油 さとう スパゲッティー イタリアンドレッシング	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが セロリ・マッシュルーム・パセリ・トマト カリフラワー・ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし	652 832	22.5 31.7
18 水	とりごもくごはん	牛乳	コーンフライ わふうサラダ お月見ゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ フライ	こめ もちごめ 油 さとう ゼリー わふうやさいどレッシング	にんじん・ごぼう・たけのこ・しいたけ グリーンピース・とうもろこし・キャベツ きゅうり・だいこん	648 827	26.8 37.7
19 木	むぎごはん	牛乳	はっぼうさい しゅうまい② れいとうミカン	牛乳 ぶたにく いか エビ しゅうまい	こめ むぎ 油 さとう でんぷん	にんじん・はくさい・たまねぎ・たけのこ ちんげんさい・しいたけ・しょうが みかん	642 819	26.3 37.0
20 金	ごはん	牛乳	にくどうふじる さんまのかばやきふう いそかあえ	牛乳 みそ とうふ とりにく さんま のり	こめ 油 さとう でんぷん	にんじん・はくさい・ねぎ・しめじ しょうが・キャベツ・もやし ほうれんそう	634 809	27.4 38.6
24 火	★幼稚園リクエスト献立★ ココアあげパン	牛乳	ABCマカロニスー ソーセージステーキ コーンサラダ	牛乳 とりにく ソーセージステーキ	こめこツイストパン 油 さとう ミルクコア マカロ ニークリーミードレッシング	たまねぎ・はくさい・にんじん・パセリ にんにく・ブロッコリー・カリフラワー キャベツ・きゅうり・とうもろこし	667 847	23.8 33.5
25 水	ごはん	牛乳	ふりかけ なすのみそしる サケしおこうじづけ くきわかめのきんぴら	牛乳 ふりかけ あぶらあげ みそ サケ ハム くきわかめ	こめ 油 さとう こんにやく	にんじん・だいこん・なす・しめじ ねぎ・いんげん・れんこん	653 833	26.4 37.2
26 木	むぎごはん	牛乳	ポークカレー ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく シーチキン ヨーグルト	こめ むぎ 油 じゃがいも カレールウ かおりごまドレッシング	たまねぎ・にんじん・グリーンピース にんにく・しょうが・キャベツ・きゅうり ブロッコリー・とうもろこし	639 815	25.9 36.5
27 金	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンしる タコがたタコやき こまつなのナムル	牛乳 みそ ぶたにく タコがたたこやき	中華めん 油 さとう ごま ごま油	たまねぎ・にんじん・はくさい・もやし にら・とうもろこし・にんにく・しょうが キャベツ・こまつな・きゅうり	654 835	20.2 28.4
30 月	ごはん	牛乳	さいのくになっとう かみなりじる いわしのみぞれに たくあんあえ	牛乳 なっとう みそ とうふ とりにく あぶらあげ いわし	こめ 油 さとう さいとも こんにやく ごま	だいこん・にんじん・しいたけ・ねぎ キャベツ・きゅうり・たくあん	648 827	26.7 37.6

※食材などの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

今月の皆野産・秩父郡市産
○たまねぎ ○なす ○じゃがいも ○しめじ
○きゅうり ○しゃくし菜 ○みそ ○しょうゆ



月見団子

十五夜とは「中秋の名月」とも言い、1年で最も月がきれいに見えることから、お月見をする習慣があります。そして月に見立てた丸い団子をお供えます。今年の十五夜は17日です。
給食では13日に「お月見きなこ団子」が出ます。
のどにつまらせないように、よくかんで食べましょう！！
18日にはお月見ゼリーも出ますよ。

