令和8年9月　学校給食献立表

★個数物の数字（幼・小・中）

皆野町学校給食センター

日	曜日	こんだて しゅしょく	こんだて 牛乳	こんだて おかず	食品と働き 血・肉・骨などの体をつくる（赤） 1群・2群	食品と働き 熱や力になる（黄） 5群・6群	食品と働き 体の調子をととのえる（緑） 3群・4群	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 たんぱく質 g
2	水	★新センターお祝い献立★ ごはん	牛乳	お祝いあじつけのり お祝いじる グリルチキン うめかつおあえ	牛乳　のり なると　とりにく とうふ　かつおぶし	こめ　油　さとう	だいこん・こまつな・しいたけ しめじ・もやし・キャベツ・きゅうり にんじん・うめぼし	(小)643 (中)823	28.9 40.7
3	木	★地場産献立の日★ ナン	牛乳	皆野町産やさいのキーマカレー しゃくしなポテトサラダ 皆野産たねなしぶどう③	牛乳　ぶたにく	ナン　油　さとう　でんぷん じゃがいも　カレールウ ノンエッグマヨネーズ	ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・にんじん・たまねぎ・まいたけ しめじ・なす・にんにく・しょうが・キャベツ きゅうり・とうもろこし・しゃくしな・ぶどう	633 810	25.2 35.5
4	金	ごはん	牛乳	ふりかけ けんちんじる サバのみそに はくさいのいそかあえ	牛乳　ふりかけ とうふ　サバ　みそ のり	こめ　油　さとう こんにゃく さといも　ごま油	だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ こまつな・はくさい・ほうれんそう もやし・きゅうり	627 802	22.8 32.1
7	月	ごはん	牛乳	にくじゃが あつやきたまご こまツナあえ	牛乳　ぶたにく たまご　シーチキン	こめ　油　さとう じゃがいも　しらたき	にんじん・たまねぎ・いんげん こまつな・キャベツ・きゅうり とうもろこし	657 840	28.3 39.9
8	火	しょくパン	牛乳	スライスチーズ トマトスープ しろみざかなフライ りんごゼリーポンチ	牛乳　チーズ ウインナー タラ	しょくパン　油　さとう ゼリー	だいこん・キャベツ・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・トマト・りんご・みかん パイナップル・もも	627 802	25.2 35.5
9	水	むぎごはん	牛乳	わかめスープ ぎょうざ②②③ ビビンバふうソテー	牛乳　とうふ わかめ　ぎょうざ ぶたにく　みそ	こめ　むぎ　油　さとう ごま油	しめじ・たまねぎ・にんにく・しょうが だいずもやし・もやし・ほうれんそう にんじん	651 833	22.2 31.3
10	木	こどもパン	ｺｰﾋｰ牛乳	コーンポタージュ オニオンハンバーグ マカロニサラダ	ｺｰﾋｰ牛乳　牛乳 ベーコン ハンバーグ	こどもパン　油　さとう シチュールウ　でんぷん マカロニ　ノンエッグマヨネーズ	とうもろこし・たまねぎ・はくさい・パセリ にんにく・マッシュルーム・キャベツ にんじん・きゅうり	676 865	22.2 31.3
11	金	じごなうどん	牛乳	あきなすうどんじる アジフリッター② キャベツのごまあえ	牛乳　とりにく 油あげ アジ	地粉うどん　油　さとう ごま	なす・たまねぎ・ねぎ・こまつな しいたけ・ほうれんそう・キャベツ にんじん・もやし	643 823	23.7 33.4
14	月	あおなごはん	牛乳	はくさいのみそしる さわらピリカラやき しおこんぶあえ	牛乳　油あげ みそ　さわら こんぶ	こめ　油　さとう ごま油	はくさい・たまねぎ・こまつな・しめじ ねぎ・キャベツ・ほうれんそう にんじん・もやし	645 825	24.1 33.9
15	火	ソフトフランスパン ★幼稚園リクエスト献立★	牛乳	チョコクリーム ABCマカロニスープ チキンナゲット②②③ フレンチサラダ	牛乳　とりにく チキンナゲット	ソフトフランスパン　油 さとう　チョコクリーム マカロニ フレンチドレッシング	たまねぎ・はくさい・にんじん・パセリ ブロッコリー・キャベツ・カリフラワー きゅうり・とうもろこし	644 824	23.6 33.2
16	水	チキンピラフ	牛乳	ミートコロッケ つぼみサラダ シュークリーム	牛乳　とりにく ベーコン ミートコロッケ	こめ　もちごめ　油　さとう コーンクリーミードレッシング シュークリーム	たまねぎ・にんじん・とうもろこし ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・ﾏｯｼｭﾙｰﾑ・にんにく・しょうが ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｶﾘﾌﾗﾜｰ・ｷｬﾍﾞﾂ・きゅうり	655 838	20.8 29.3
17	木	げんまいいりごはん	牛乳	マ―ボーナス しゅうまい② チョレギサラダ	牛乳　とうふ　だいず ぶたにく　しゅうまい のり　わかめ	こめ　油　さとう でんぷん　ごま かんこくナムルドレッシング	なす・にんじん・たまねぎ・しいたけ にら・たけのこ・ねぎ・にんにく・しょうが キャベツ・もやし・きゅうり	652 834	27.1 38.2
18	金	むぎごはん	牛乳	チキンハヤシ マセドアンサラダ れいとうみかん	牛乳　とりにく チーズ	こめ　むぎ　油　さとう でんぷん　じゃがいも ﾊﾔｼﾙｳ　ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ	たまねぎ・しめじ・いんげん・ﾏｯｼｭﾙｰﾑ にんにく・しょうが・えのき・ｷｬﾍﾞﾂ・にんじん えだまめ・きゅうり・とうもろこし・みかん	675 864	21.9 30.8
24	木	ごはん	牛乳	かみなりじる ハムカツ あおなのなじゃこいため	牛乳　とうふ 油あげ　みそ ハムカツ　じゃこ	こめ　油　さとう さといも　こんにゃく ごま油	だいこん・にんじん・ねぎ・ほうれんそう しいたけ・こまつな・キャベツ・とうもろこし	838 31.3	22.2 31.3
25	金	★お月見献立★ ちゅうかめん	牛乳	しおラーメンしる お月見きなこだんご③③④ バンバンジーサラダ	牛乳　ぶたにく わかめ　きなこ とりにく	中華めん　油　さとう しらたまだんご　ごま油 バンバンジードレッシング	もやし・はくさい・とうもろこし・にら メンマ・きゅうり・ブロッコリー キャベツ・にんじん	631 807	26.5 37.3
28	月	ごはん	牛乳	彩の国小粒なっとう とりにくのごもくに わふうサラダ	牛乳　なっとう とりにく　あつあげ	こめ　油　さとう こんにゃく　でんぷん ｻﾗﾀﾞｻﾎﾟｰﾄわふうﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	にんじん・たまねぎ・たけのこ いんげん・キャベツ・きゅうり もやし・とうもろこし	640 819	26.1 36.8
29	火	くろぱん	牛乳	なすのミートスパゲッティー アンサンブルエッグ オーロラサラダ	牛乳　ぶたにく たまご	くろパン　油　さとう スパゲッティー　じゃがいも サウザンアイランドドレッシング	たまねぎ・にんじん・なす・しめじ まいたけ・いんげん・にんにく・しょうが ｷｬﾍﾞﾂ・ｶﾘﾌﾗﾜｰ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・きゅうり・とうもろこし	642 821	24.0 33.8
30	水	ひじきごはん	牛乳	もうかたつたあげ からしあえ なしゼリー	牛乳　とりにく 油あげ　ひじき もうか	こめ　もちごめ　油　さとう こんにゃく　ゼリー	にんじん・ごぼう・いんげん とうもろこし・ほうれんそう・キャベツ きゅうり・なし	657 840	23.6 33.2

※食材などの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

☆給食の開始日☆
２日・・・幼稚園・皆野小学校・国神小学校
・三沢小学校・皆野中学校

今月の皆野町・秩父郡市産

〇じゃがいも　〇たまねぎ　〇しめじ
〇きゅうり　〇しゃくしな　〇ぶどう
〇みそ　〇しょうゆ

☆ 25日の献立
「お月見きな粉だんご」は
よくかんで食べましょう！！