

# 慶寿の祝い

今年は、金剛石婚9組、金婚19組、慶寿該当者449人で、9月28日(火)・29日(水)の2日間で216人の方々にご出席いただきました。

祝宴では、今年も若瑞会の皆さんに演芸をご披露いただきました。



## 人生あれこれ

### 思い出あれこれ

慶寿を迎えた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などを伺いました。その一部をご紹介します。

慶寿を迎えた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などを伺いました。その一部をご紹

介します。

・共に健康であること。

・人生とは天気予報みたいなもの。諸々の波を乗り越えて50年が過ぎました。

・一本の丸太を渡し、その上を手と手を取り合って渡る事ができればいいなと思つています。

夫婦円満の秘訣は何ですか？

・平素お互いが、思いやりの生活。

・子育てや教育、家事、農作業

にいつも二人で心を一つにしてがんばりました。

・お互いに信頼すること。

健康の秘訣は何ですか？

・規則正しい生活と運動。

・何事も苦と思わず毎日健康管理に励み、笑顔で暮らす事が大切だと思います。

・恵まれた自然の中で暮らせることに感謝しながら、出来ることを喜んでする。

・欠かさず毎日深呼吸をする。

・野菜中心の食生活。

・歯を大切に3度の食事をゆっくり良く噛む。

人生の中で最も印象に残っていることは何ですか？

・それは何と言つても戦争体験です。兄を失い、多くの人が犠牲になり、深い悲しみを体験しました。戦争が終わっても、食糧難と生活苦で食うや食わずの生活も味わいました。

・仲間同士で行つた数々の旅行。

・勤務が出来たことを自分なりに誇りに思い、今は感謝しています。

・良い人に巡り会えたこと。

・子どもを無事育て上げたこと。

・ダイヤモンド婚のお祝いをし

今一番望んでいることは何ですか？

・病気をしないで、自分のことは自分で出来ること。

・1日も長く健康でいること。

・みんな仲良く健康生活。

・旅の楽しさ、人の出会い。

・自分の趣味も楽しみ、生涯現役でいたい。

・家庭円満。

・人のための政治、全世界の平和。

・孫の成長。

・次の世代の人達が生きやすくやり甲斐のある社会になるようになります。



若瑞会