

慶寿の祝い

今年は、金剛石婚18組、金婚23組、慶寿該当者510人で、9月27日(木)・28日(金)の2日間で260人の方々にご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」の皆さんによる歌、「若瑞会」の皆さんによる演芸をご披露いただきました。



人生いろいろ 思い出あれこれ

慶寿を迎えた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などを伺いました。その一部をご紹介します。

夫婦円満の秘訣は何か?

日常生活の中でお互いに干渉しないこと。相手を信頼し隠し事をしないことと、健康で毎日が過ごせることが夫婦円満の秘訣だと思います。

人生よしあしありますが、お互いに話し合いながら、毎日を楽しく過ごした事でしょう

か。

思いやりは当然ですが、少しのことですぐ口論し数時間後には普通になる、そんな50年。そしてお互いに同じ趣味を持ち出来るかぎり実行してきました。

健康第一に考えて、お互いに思いやりの心を持つて暮らす事だと思います。

お互いに認め合う事。

毎日の対話。



健康の秘訣は何か?

毎日色々な方と交流をもつことです。ほどよく働き、ほどよく休み、食事は野菜中心の食事です。

毎日散歩すること。

薄味の食生活。

らくらく健康塾。

くよくよしないこと。
長い歳月には旅の思い出が多いです。貴重な旅が今も脳裏に焼き付いています。

三人の子供達を無事に育て上げた事。

西国、板東、秩父、四国の百八十八箇所の観音参拝が出来たこと。

良き友を得たこと。
孫やひ孫が見られたこと。

今一番望んでいることは何ですか?

戦争の無い平和で穏やかな永遠に続くことを望みます。

1日でも長くグラウンドゴルフや長生クラブの仲間と元気に居られる事。

何事も前向きに考え、家族み

人生の中で最も印象に残っていることは何ですか?

少女期に戦争があり、敗戦後何もかも不足した生活を送ったこと。戦争がなければ、立派な大人になってこの日本を背負ったであろう若者達が亡くなってしまったことは残念なりません。

毎日の食事が美味しいと頂けますように願っています。

夫婦仲良く健康で暮らせること。
人生100歳!を目指して生きること。年は老いても心は若く!

毎日の食事が美味しいと頂けますように願っています。

んなが元気で明るく過じせぬこと。

