

# 慶寿の祝い



今年は、金剛石婚3組、金婚21組、慶寿該当者519人で、9月24日(水)・25日(木)の2日間で242人の方々にご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」の皆さんよる歌、「若瑞会」の皆さんによる演舞などをご披露いただきました。

## 人生いろいろ

## 思い出あれこれ

慶寿を迎えられた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などをお伺いしました。その一部をご紹介します。

夫婦円満の秘訣は何ですか？

- ・お互い理解し、助け合い、頼り頼られて、相手を大事に思っていて、毎日感謝で暮らしております。

- ・お互いの長所、短所を生かし、二人合わせて一人前という気持ちでやってきたこと。
- ・夫婦ともに、健康に過ごせたこと。

- ・あまり干渉しないこと。
- ・時々二人で旅行すること。
- ・手料理作り。

健康の秘訣は何ですか？

- ・ストレスを溜めない事で、悩み事はなるべく避けて良く眠る事です。
- ・あまり年齢を意識しない事です。家庭内にて筋肉が衰えない様に作業を心がけています。



- ・あまりくよくよしない事。笑顔で毎日過ごせる事です。
- ・朝のラジオ体操ときゅきゅつと体操。きゅきゅつと体操は特に気に入っている。

- ・何でも食べる。(特に肉類)
- ・規則正しい生活。

人生の中で最も印象に残っていることは何ですか？

- ・いつも思い出すのは、戦争の悲惨な状況、戦後の物不足による生活苦、よく乗り切れたと思う。

- ・子育ての楽しさ、その後40歳代、50歳代と女性の会を通じて大勢の方々と知り合え学ぶことが出来た事です。

- ・5人の子供達夫婦に囲まれた米寿の祝宴にあたたかな贈り物と優しい言葉に、幸せの涙が止まりませんでした。

- ・90歳になったのに虫歯もなく自分の歯で食事が出来るなんて幸せです。

- ・家族で旅行したり、友達と旅行に行ったこと。
- ・孫や曾孫の顔が見られたこと。

今一番望んでいることは何ですか？

- ・孫や曾孫の成長する姿を1日でも多く見て、残りの人生を楽しみたいです。
- ・紛争、戦争のない平和な世界であるように切に願います。

- ・災害が少しでも減少しますように。

- ・介護を必要とせず、天寿を全うする事を望んでいます。
- ・優しい可愛いお婆ちゃんになる事。

- ・夫婦が共に健康で働けること。

