

♡ 健診は愛です ♡

皆野町国民健康保険の特定健診は年内に受診しましょう！

特定健診は、40歳から74歳までのすべての方が対象です。すでにご案内と受診券をお送りしていますが、受診はお済みですか？

特定健診は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。毎年特定健診を受け、健康状態をチェックしましょう！

問合せ 町民生活課保険年金担当
健康福祉課健康づくり担当

☎62-1232

☎62-1233

減塩料理コンテスト

塩分は高血圧をはじめ、脳血管疾患や虚血性心疾患、腎不全に深く関与しています。予防のためには減塩が重要です。減塩に取り組むきっかけになるように、減塩料理コンテストに参加してみませんか。



応募資格

町在住の方

募集内容

塩分控えめの1品料理（調味料塩分0.5g以下）

応募方法

応募用紙に、住所、氏名、作り方などを記載し、写真を貼付のうえ、健康福祉課健康づくり担当あてに郵送かメールまたは直接持参してください。

応募用紙配布場所

健康福祉課健康づくり担当、総合センター、ふれあいプール・ホット、長生荘、子育て支援センター
※町ホームページからダウンロードすることもできます。

応募締切

9月13日(金)

審査方法

一次審査：管理栄養士による書類審査（一次審査通過3品）
二次審査：みなみの皆野ふれあいまつりで試食してもらい、一番票が多かったものを最優秀賞とします。
最優秀賞（1品）、優秀賞（2品）※賞品があります。

その他

応募書類は返却しません。
応募者独自の作品に限ります。
応募作品のレシピに関する著作権などの権利は、町に帰属するものとします。
応募作品は広く町民に啓発させていただく予定です。

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
Eメール：kenko@town.minano.saitama.jp

☎62-1233