

平成23年度 住民健診のご案内

いつまでも健康で過ごすために、年に1回は定期健診を受けましょう。病気の種類によっては自覚症状がなく進行するものもあるため、早期発見が重要です。

また、生活習慣を見直す良い機会となりますので、ご自身の健康管理のためにお役立てください。

	種 別	対 象 と な る 方	検 査 内 容
住 民 健 診	わかば健診	30～39歳の 国民健康保険加入者、または健康保険 加入者で健診制度のない方	身長・体重・腹囲・問診・血圧測定・尿検 査・血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・腎 機能・貧血）・心電図・診察
	さわやか健診	40～74歳の 国民健康保険加入者	身長・体重・腹囲・問診・血圧測定・尿検 査・血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・腎 機能）・診察 ※追加検査（貧血・心電図・眼底検査） ＝医師が必要と判断した場合に実施
	もみじ健診	75歳以上の方	身長・体重・問診・血圧測定・尿検査・血 液検査（脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・ 貧血）・診察
へ ル ス ア ッ プ 検 診	子宮がん検査	20歳以上の女性	内診・頸部細胞診
	乳がん検査	30歳以上の女性	視触診・超音波検査・マンモグラフィー
	大腸がん検査	40歳以上の方	便潜血反応検査（2日法）
	胃がん検査	40歳以上の方	胃透視バリウム造影または内視鏡検査
	胸部X線撮影	40歳以上の方	胸部X線直接撮影 （結核検診にも該当します）
	前立腺がん検査	50歳以上の男性	触診・血液検査（腫瘍マーカー）
	肝炎検査	今年度40歳になる方	血液検査 （B型・C型肝炎抗体検査）
	超音波検査	40歳～64歳の方	腹部超音波検査・頸動脈超音波検査
	骨密度検査	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性	X線撮影
結核検診	65歳以上の方	X線直接撮影（集団検診）	
いきいき健診	65歳以上の方	生活動作の問診・視診（口腔、関節触診）・ 身体測定・血圧測定・貧血検査・血清アル ブミン検査・心電図・反復だ液嚥下テスト	

●さわやか健診・もみじ健診・いきいき健診の申し込みは不要です。対象者全員に受診券を送付します。

●対象者年齢

年齢は、平成24年3月31日までにその対象年齢になる方です。

●健診料金

無料です。

●受診できる医療機関

①「さわやか健診」「もみじ健診」「いきいき健診」は、皆野病院、および秩父郡市内の医療機関で受診できます。対象者には受診券と医療機関一覧表を送付します。

②「わかば健診」「ヘルスアップ検診」は皆野病院で受診することになります。

③「結核検診」は集団検診となります。（日程・会場は広報でお知らせします。）

問合せ 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233