

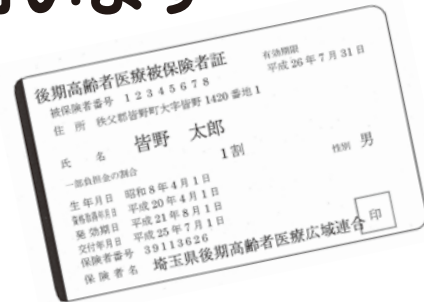
## 保険証の一齐更新を行います

現在の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成25年7月31日までです。

新しい被保険者証の有効期間は1年間（平成26年7月31日まで）です。

被保険者証は7月中旬に簡易書留郵便でお送りします。（受け取りの際は、印鑑が必要です。）

7月中に届かない場合は町民生活課へ連絡をしてください。



問合せ 町民生活課保険年金担当

☎62-1232

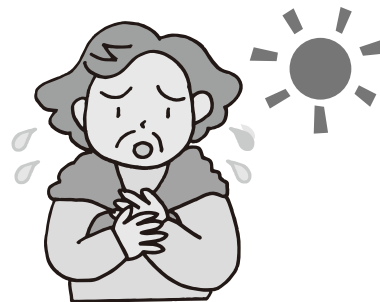
## 急に暑くなる日はご用心 ～熱中症予防～

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。

また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

### 熱中症予防の5つのポイント

- ①上手にエアコンを
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分をこまめに補給
- ④「おかしい」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを



問合せ 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

路線バス

## バス運賃の割引拡大 精神障害者保健福祉手帳所持者

### 割引対象者

- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（新規）
- ②身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③療育手帳の交付を受けている方

### 割引を行うバス会社等

皆野町営バス・秩父鉄道観光バス(株)・西武バス(株)・西武観光バス(株)・イーグルバス(株)・(株)協同観光バスほか

※バス会社等により割引制度が異なります。

詳しくは、各バス会社等にお問い合わせください。

※割引を受ける際は、手帳を提示してください。

写真が貼付されていない精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、手帳の再交付についてご相談ください。

問合せ 健康福祉課福祉介護担当

☎62-1233