

高齢者水中ウォーキング教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、ひざや腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、お気軽にご参加ください。

①今の身体を維持コース（一般）

内容 水中ウォーキング、水中体操、ゲーム

定員 25人（申込順）

②ひざや腰の痛みをやわらげるコース（リハビリコース）

内容 支えながらの水中ウォーキング

定員 5人（申込順）

①②共通

期日 4月15日(火)～6月17日(火)
毎週火曜日の全8回

時間 午後1時30分～3時

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

参加費 無料

送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

持ち物 水着、水泳用帽子

申込み 3月22日(金)までに健康福祉課地域包括支援センターへ
☎62-1233

糖尿病教室

日時 3月15日(土)午後2時～3時

場所 皆野病院2階会議室

内容 「糖尿病と脳卒中」「血液透析について」

参加費 無料

後援 皆野町

問合せ 皆野病院 ☎62-6300

平成26年度（第11期生） 農業福祉会野菜栽培教室

中高年者が、年間を通じて野菜作りを楽しむための実習教室です。

場所 秩父農工科学高等学校農場

定員 15人

年会費 4,000円

申込み 3月19日(水)・20日(木)午前10時～午後3時に年会費を添えて秩父市芸術文化会館へ

問合せ 強矢宅 ☎090-9002-9201

育英奨学資金

高校生以上の在学者に奨学金をお貸ししています。

対象

町に引き続き1年以上居住し、学費の支払いが困難な世帯で、健康で学習意欲が高く、出身または在学の学校長の推薦を受けられる方。

貸与額（月額）

	国公立校	私立校
高校（高等専門学校を含む）	1万円	2万円
大学（短期大学を含む）	2万円	3万円

申込み

4月15日(火)までに教育委員会学校教育担当へ ☎62-4563

東日本大震災義援金 ありがとうございました

皆様のご協力により、次のとおり多くの義援金をお寄せいただきました。

3月31日(月)まで受け付けていますので、ご協力をお願いします。

義援金 9,586,643円

（2月14日現在）

※この義援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じ、被災地の皆さんへ送らせていただきます。

受付 役場・長生荘

問合せ 社会福祉協議会

☎62-4615

長瀬げんきプラザの催し

①花の長瀬サクラ巡りハイキング

期日 4月13日(日)

時間 午前9時30分～
午後3時30分

定員 30人

参加費 1,000円

②総開帳・秩父札所サイクリング

期日 4月27日(日)

時間 午前9時30分～
午後4時

定員 20人

参加費 1,000円（弁当持参）

申込み ①は4月1日(火)、②は15日(火)までに長瀬げんきプラザへ ☎66-0177

あんない

献血にご協力ください

期日 3月7日(金)

受付 午前9時30分～11時30分

場所 役場ロビー（1階）

種類 200ml・400ml献血

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

体育施設利用登録

平成26年度に町営体育施設（町民運動公園・柔剣道場・弓道場）、学校体育施設（体育館・校庭）、スポーツ公園体育施設（野球場・多目的広場・テニスコート）を利用する団体は登録してください。

受付 3月28日(金)までに教育委員会社会教育担当へ

☎62-4563

みんなのみな土曜映画館



「堂堂めぐり」（19分）

ちちぶ音楽祭2013ノミネート作品で、秩父・皆野を舞台とした作品。



「舟を編む」（133分）

2012年本屋大賞第1位！

2012年年間ベストセラー第1位！

辞書作りに情熱を注ぐ、ちょっと変わった人たちの懸命な日々と壮大な夢を描いた作品。

期日 3月15日(土) 2回上映

時間 午後2時30分～
午後6時～

場所 文化会館ホール

入場料 無料

問合せ 教育委員会学校教育担当
☎62-4563