

## 赤ちゃんルーム

**期日** 3月7日(金)・4月4日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 総合センター  
**対象** 生後1歳6か月までの希望者  
**内容** 身体測定、育児相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233



## わくわくハッピー教室

**期日** 3月19日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## よちよちハッピー体操

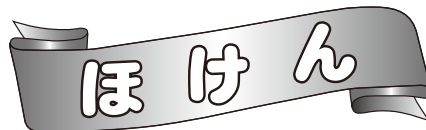
**期日** 3月11日(火)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成25年1月から平成25年9月生まれ  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳  
ほ乳瓶またはマグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## 乳児健康診査

**期日** 3月25日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成25年6月・11月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 消費生活講演会

**期日** 3月13日(木)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 総合センター  
**内容** 「消費生活相談の窓口から」  
**講師** 秩父市消費生活センター  
相談員 新井 一美氏  
**主催** 皆野町くらしの会・長瀬町くらしの会  
**問合せ** 総合センター ☎62-2454



## 子育て支援センター (きらきらクラブ)

いよいよ4月からは保育園・幼稚園に…というお子さん。入園前の最後の準備は支援センターきらきらクラブに！わからないこと、不安なことは先輩ママに聞いてください。

### 支援センター(皆野学童保育所内)

毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時

○毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

○毎週水曜日の午前中は、明星保育園の園庭開放となります。

○3月の支援センター開放は26日(水)まで、平成26年度は4月8日(火)から始まります。

○動きやすい服装でおいでください。

**持ち物** マグカップ

**問合せ** 子育て支援センター  
☎62-2414

## にこにこハッピー体操

**期日** 3月17日(月)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成23年4月2日から平成24年12月生まれ  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。  
以下のいずれかの1コースを選択できます。

①火曜日・初級コース(新設)  
**期日** 4月15日(火)～7月22日(火)  
毎週火曜日(全13回)  
※4月29日(火)、5月6日(火)は休みです。

**時間** 午前9時30分～11時

②金曜日・初級コース  
**期日** 4月18日(金)～7月11日(金)  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午後1時30分～3時

③金曜日・上級コース  
**期日** 4月18日(金)～7月11日(金)  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午前10時～正午

①・②・③共通

**場所** 総合センター

**対象** 65歳以上で、日常生活がおおむね自立している方

**内容** ストレッチ、自宅でもできる健康体操

**定員** 25人(申込順)

**参加費** 無料

送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

**持ち物** 動きやすい服装

運動用シューズ、お茶など

**申込み** 3月22日(金)までに健康福祉課地域包括支援センターへ  
☎62-1233

## スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う5人以上のアマチュア団体が加入できます。

新規加入を希望する団体は、郵便局または、インターネットからお申し込みください。申込用紙は、教育委員会でお配りします。

**問合せ** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

(公財)スポーツ安全協会  
<http://www.sportsanzen.org>