



# 知っ得!! 国保

— 医療保険制度 あれこれ —

## 皆野町特定健康診査！ 無料です！

皆野町国民健康保険加入者一人当たりの医療費は298,311円。（平成24年度）

そのうちの7割およそ21万円は皆野町国保が負担し、3割およそ9万円を自己負担している状況にあります。

医療費が増大の一途をたどっている昨今、ますます医療費の出費が増大することが懸念されます。

“健康はお金で買えない”のが大原則です。心身が健康であることが、豊かな生活には欠かせません。

たくさんの治療や薬が必要になる前に、健康について見直してみましょう。

### ○特定健康診査って何？

主に生活習慣病に着目した、総合基礎健診です。

#### ○特定健診の内容○

身長・体重・腹囲測定 問診 診察 血圧測定 尿検査

血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能)

※追加検査(貧血・心電図・眼底検査)は、医師が必要と判断した場合に実施。

「自分は普通に生活できている。」「自分は健康だ。」と感じてしまうのは、当然のこと。

しかし、重大な病気が隠れているかもしれません。重症化する前を見つけることが大切です。

### ○特定健康診査を受診するには

受診対象者の方には、受診券を送付しています。

①受診券が届く → ②病院に予約 → ③受診 → ④結果説明会に参加

### ○お友だちといっしょに受けてみましょう

一人よりみんなで。健診結果を比べたり、お互いにアドバイスすると、もっと有意義な健診になるでしょう。

問合せ 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

### 指定医療機関の追加

人間ドック補助事業（30,000円まで）の取扱医療機関に、「埼玉医科大学病院」を新たに指定しました。

埼玉医科大学病院 健康管理センター 入間郡毛呂山町毛呂本郷38 ☎049-276-1550

※詳しくは、広報みなの平成26年4月号、または下記へお問い合わせください。

問合せ 町民生活課保険年金担当

☎62-1232