

中田久惠選

投稿数21首

選作 豊間 間引

投稿数20句

延命水汲む綠蔭や結願寺

皆野
根岸
詩子

還暦を過ぎて始めて始めた読書会七月の会は寺山修司
（評） 稽説的な短歌ではありますが、しつかり詠まれています。還暦を過ぎて同志の方々と読書會であります。長く続く様に祈っています。七月の会は「寺山修司」とのこと。今年没後三十年。
（評） ここに寺山修司の歌を一首「青年より剥片あつめき」とき愛語を言えりわれに抱かれ
者。愛情詩人の天分を豊かに持つ前衛藝術家だった。その若年時の短歌は青春愛謡歌として愛誦
ここではあどけなさを残した若い女性の愛の言葉で使ってている。上句五七五はいかにも壊れ易く、それ
鈴の音の揃う夫婦の徒遍路明日は結願と誇らしく言う
身だしなみ気配り鏡に真向かいて老化進行ストップかけたし
回廊に歴史も薫る展示会西武ドームは薔薇の香に満つ
巡礼の鈴にコラボして渡り来るカジカ蛙の歌に汗引く
傾斜畑に茶摘みに励む人の見ゆ身重でせし日の今に懐かし
梅雨兆す頃ともなれば思い出す勤労奉仕に早苗取りしを
吊るされし点滴袋を見つめをり外科病棟のながき日日
霜受けて新芽枯らざる山椒に緑再び萌え出する初夏
伝えたきこの味われの古里の「すまんじゅう」なる夏のご馳走
長年の丹精ならん初夏のオープンガーデン花あふれ咲く
夫婦して無事に暮らせる幸を神に感謝し明日に繋げて
老いし母が過ぎし昔を語る日々やがて吾も聴き入る夕べ
機織りの昔懐し音聞こえ選びし生地は秩父銘仙

皆野 根岸 詩子
皆野 新井 愛子
皆野 打木 昭広
下日野沢 浅見 豊子
三沢 長谷河 ソノ
三沢 新井 叶子
三沢 新井 民子
皆野 引間 万亀
下田野 皆野 節子
皆野 加藤 マリ子
皆野 源氏 和幸
下日野沢 鈴木 キク

俳句・短歌を募集

作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して
○口以美 総務課へお寄せください。

8日必着

らくらく健康塾 参加者募集

脳と体をリフレッシュ

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょ。

期日 8月23日(金)～11月15日(金)の毎週金曜日
※9月27日(金)・10月25日(金)は休みです

時 間 · 上級者コース 午前10時～正午
· 初心者コース 午後1時20分～2時

・初心者コース 午後1時30分～3時
場所 総合センター

場所 福島セントラル
対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立している方
※新規の方が優先となります。ただし、前回までの参加者で、
体力検査、アンケートなどから身体機能上、継続参加が望
ましいと判断された方は繰りけて参加できます

よじいと判断された方は続いて参加 内容 ストレッチ 手 自家でもできる健康体操

内宿者 6千人、當地 325人（申込順）

定員 省
参加費 無料

参加賞 黒羽
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など

申込み 7月10日(金)までに健康福祉課地域包括支援センターへ

中达 7月19日
62-1223

◆02-1233
※送迎が必要な場合は申し込み時にご相談ください

※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。



ご応募いただいた赤ちゃんは、全員掲載します。誕生日の前月10日までに総務課窓口（写真をご持参ください）または、町ホームページからお申し込みください。

問合せ 総務課企画政策防災
担当 ☎62-1231